

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
И.Б.Киреев/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	82,57	31,60	18,40	53,60	510,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,40	0,00	12,40	51,00
Итого				105,50	34,50	28,30	80,50	718,00
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,79	1,70	5,00	7,50	82,00
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	28,10	4,50	4,80	15,50	123,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	56,04	12,30	12,50	15,60	224,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,11	4,80	6,10	29,20	191,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,79	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				123,73	25,90	29,50	143,30	943,00
Всего				229,23	60,40	57,80	223,80	1 661,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева